

III seminarium z dr Markiem Langweilerem w Słupsku

W dniach 10 i 11 czerwca 2006r. odbyło się kolejne seminarium z udziałem dr **Marka Langweilera** – instruktora z **International Wu Style Tai Chi Chuan Federation**.

Tym razem gość Słupskiego Stowarzyszenia Chińskich Sztuk Walki przyjechał do grodu nad Słupią ze Stanów Zjednoczonych. Tegoroczne warsztaty były wyjątkowe. Mark nie szczędził pochwał grupie, która jako pierwsza w Polsce wykonała całą formę 54 sekwencji. Przypomnę, że układ zawiera wszystkie techniki tzw. formy tradycyjnej i stanowi solidną bazę do dalszych studiów nad stylem Wu. Pomimo, iż nie wszyscy ćwiczący traktują Taijiquan jako sztukę walki, to Mark wyjaśniał bojowe znaczenie każdego ruchu. Zachęcał też ogół uczniów do praktyki Pchających Dłoni, bez których Boks Wielkiego Szczytu straciłby swój pierwotny charakter.

Jednym z ważnych momentów wizyty naszego gościa w Słupsku był wykład na Uniwersytecie Trzeciego Wieku. Wykład stanowił kontynuację prelekcji Dariusza Muraszko, która miała miejsce na Uniwersytecie kilka tygodni temu.

Tym razem Mark przebywał w Polsce nieco dłużej. W towarzystwie uczniów i przyjaciół autora niniejszego tekstu zwiedził on ważne dla Polski oraz świata miejsca w Gdańsku. Ekscytowało to, że Mark nawet podczas wycieczki nie zapomniał o praktyce Taijiquan. Były więc kolejne okazje do indywidualnych instrukcji, które z uwagi na okoliczności, okazały się bardziej szczegółowe od tych z zajęć oficjalnych.

W tegorocznym seminarium brali udział uczniowie YMAA z Warszawy oraz członkowie sekcji Wu Taijiquan z Koszalina i ze Słupska (S.S.Ch.Sz.W.). Frekwencja dopisała. Na zajęcia przybyło ponad 50 osób.

Dziękujemy wszystkim „dyżurnym” za rzetelne wywiązanie się ze swoich obowiązków. Dziękujemy też Arturowi Duńcewowi, który jako historyk z wykształcenia i zamiłowania, potrafił zafascynować Marka Langweilera naszym krajem. Po starannie zaplanowanej wycieczce, gość poprosił o wysłanie mu książki na temat starych dziejów Polski.

Dariusz Muraszko