

Wu Style International 54
Competition Round Form

1. The Beginning (Raise Hands) (Play Guitar) – Otwarcie, rozpoczęcie (Uniesienie rąk) (Granie na gitarze / harfie)
2. Grasp Bird's Tail – Chwytywanie ptasiego ogona
3. Single Whip (Slant Flying) – Pojedynczy bicz (Ukośny lot)
4. Raise Hands – Uniesienie rąk
5. White Crane Spreads Wings – Biały żuraw rozpościera skrzydła
6. Brush Knee & Push – Omiecenie kolana i pchnięcie
7. Step Forward And Push – Krok do przodu i pchnięcie
8. Step Forward And Punch – Krok do przodu i cios
9. Carry Tiger To The Mountain – Wznoszenie tygrysa na górę
10. Cross Hands – Skrzyżowanie rąk
11. Brush Knee And Push (Left) – Omiecenie kolana i pchnięcie (w lewo)
12. Needle At Sea Bottom – Wbijanie igły w dno oceanu
13. Play Arms Like A Fan – Rozpostarcie wachlarza (dosłownie zabawa rękoma jak wachlarzem)
14. Fist Under The Elbow – Pięść pod łokciem
15. Repulse Monkey (Once) – Odepchnięcie małpy (raz)
16. Slant Flying – Ukośny lot
17. Wave Hands Like A Cloud – Falowanie rękami jak chmury
18. Single Whip – Prosty bicz
19. High Pat On Horse (Left) – Wysokie klepnięcie konia (lewo)
20. Right, Left Separate Foot – Prawa, lewa, rozdzielone stopy
21. Turn Body And Kick With Heel – Obrót ciała i kopnięcie piętą
22. Shift Forward And Punch Down – Przesunięcie w przód i cios w dół
23. Turn Body And Strike With Back Of Fist – Obrót ciała i uderzenie tyłem pięści
24. High Pat On Horse – Wysokie klepnięcie konia
25. First Raise Foot – Pierwsze uniesienie stopy
26. Step Back & Hit Tiger – Krok w tył i Uderzenie tygrysa
27. Second Raise Foot – Drugie uniesienie stopy
28. Strike Opponent's Ears With Fists – Uderzenie uszu przeciwnika pięściami
29. Lean Back & Kick – Odchylenie w tył i kopnięcie
30. Turn Body & Kick With Heel – Obrót ciała i kopnięcie piętą
31. Wild Horse Separate Mane (Once) – Rozczesanie grzywy dzikiego konia
32. Fair Lady Works The Shuttle (Twice, Front And Back) (Grasp Bird's Tail) – Piękna pani pracuje na czółenku (Dwa razy, w przód i w tył) (Chwytywanie ptasiego ogona)
33. Single Whip – Prosty bicz
34. Snake Creeps Down – Wąż przyczajony w trawie
35. Left, Right Golden Cock – Lewy, prawy złoty kogut
36. Repulse Monkey (Twice – Left & Right) – Odepchnięcie małpy (Dwa razy – w lewo i w prawo)
37. Slap Face With Palm – Spoliczkowanie dłonią twarzy
38. Turn Body, Single Lotus Kick – Obrót ciała, Pojedyncze kopnięcie lotosu
39. Brush Knee & Push – Omiecenie kolana i pchnięcie
40. Step Forward & Punch To Opponent's Lower Abdomen – Krok do przodu i cios w podbrzusze przeciwnika
41. Step Forward, Grasp Bird's Tail – Krok do przodu, Chwytywanie ptasiego ogona
42. Single Whip – Prosty bicz
43. Snake Creeps Down – Wąż przyczajony w trawie
44. Step Up Seven Stars – Krok siedmiu gwiazd
45. Step Back Ride Tiger – Cofnij się i dosiądź tygrysa
46. Turn Body Slap Face – Krok w tył, Spoliczkowanie twarzy
47. Turn Body Double Lotus Kick – Obrót ciała, Podwójne kopnięcie lotosu
48. Bend Bow Shoot Tiger – Naciągnij łuk i strzel do tygrysa
49. Slap Face With Palm – Spoliczkowanie dłonią twarzy

50. Turn Body And Strike With Back Of Fist – Obrót ciała i uderzenie tyłem pięści
51. Step Forward Hight Pat On Horse – Krok do przodu I wysokie kopnięcie konia
52. Step Forward Grasp Bird's Tail – Krok w przód, Chwytywanie ptasiego ogona
53. Single Whip – Prosty bicz
54. Conclusion Of Tai Chi Chuan – Zakończenie formy